

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание		
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания	Испытание №3
				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3
Физическая культура		011-3690.63	30/1563	25	25	25.

Председатель жюри:

Сотников В. А.

О.А. П.П.

Члены жюри:

*Семёнов А.А.
Медведев А.А.
Александров*

Патрушев А.А.

В.К. П.

9-11 КЛАСС
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих Требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписываете в соответствующую графу бланка ответов.

3. **Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

4. **Задания на соответствие без столбцов** каждой **правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

5. **Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного.** Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

6. **Задание, связанное с графическими изображениями двigateльных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

7. **Задание-задача**
Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силовой индикса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного высказывания, то ответ оценивается в 0 баллов. Невверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

8. **Максимально возможный балл, который может получить участник, с олимпиады составляет 48,5 балла.**

Время выполнения заданий – 45 минут.
Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

A	Эдмунд Парсонс
B	Томас Бах
B	Деметриус Викасас
<input checked="" type="radio"/>	Людвиг Гуттман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

<input checked="" type="radio"/>	Хартия
B	Презамбула
B	Устав
Г	Коллекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

A	Конгрессом
B	Консилиумом
<input checked="" type="radio"/>	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

A	Калократия
B	Эллинизм
B	Агон
<input checked="" type="radio"/>	Пентаглон

5. Член Древнерусского комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

<input checked="" type="radio"/>	Эпидолоик
B	Лангиста
B	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, непользуемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всем мире, называются ...

A	Логотип
B	Бренды
B	Реквизит
<input checked="" type="radio"/>	Символика

7. Совокупность приемов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновании цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называется ...

A	Стратегия
<input checked="" type="radio"/>	Тактика
B	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Поединок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камель

10. Объяснение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоция
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезни, жизни, спортивной подготовке, социальные самими человеком или знающими его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приспособлениями на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пиллинг
В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Антирепция
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Прием
Б	Маневр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велогонщиков в групповой погонной гонке называется...

А	Спурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Галикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Прием
В	Фортель
Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется... *флагштока*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется... *сафбол*

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Порог на беговой дорожке стадиона называется... *барьер*

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой литую короткую ручку с круглыми шармами на концах, называется... *шарлот*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Расстояние между стойками в строю по фронту называется... интервал.

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, присека и фиксации мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови



27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	4
б) умеренной мощности	1
в) большой мощности	2
г) зона максимальной мощности	3

28. Перечислите виды женского семиноборья в легкой атлетике (летний сезон):
100 м, 200, 800, мильеры в фиджу, прыжки в высоту, прыжки в длину, метание копья, метание диска.

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья (штурмане)
	Конь

	Брусья
	Прыжки (штурмане)

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

СИ - динамометрия кисти(кг) / вес тела (кг) x 100%

* При расчете силового индекса округлять до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низкое	< 48%
Средний	48-50%
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: $23 / 52,7 \cdot 100 = 0,4$

Ответ: Силовой индекс 0,4. Уровень силового индекса 60 до

$$\begin{array}{r} 23 \overline{) 52,7} \\ \underline{230} \\ 210 \\ \underline{210} \\ 0 \\ \underline{0} \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 20 \\ \underline{-0,8} \\ 19,2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 62,7 \\ \times 0,4 \\ \hline 250,8 \end{array}$$





БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	11	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
2	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	12	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	13	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
4	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	14	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	15	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
6	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	16	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
7	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	17	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
8	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	18	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
9	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	19	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
10	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г					
20	решения								
21	м шубка								
22	выраче								
23	шолой								
24	шарфак								
25	1	<input checked="" type="checkbox"/>							
	2	<input checked="" type="checkbox"/>							
	3	<input checked="" type="checkbox"/>							
	4	<input checked="" type="checkbox"/>							
26	1	б							
	2	а							
	3	в							
	4	г							

27	а	б	в	г
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

28. 100 кг 200 кг, чирок в гущу, чирок в гущу, чирок в гущу, чирок в гущу.

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья (шуграши)
	Колы
	Бревна
	Рядовые брусья (шуграши)

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: $23 : 524 = 1000 \approx 0,456$

Ответ: Словоу индекс 0,4 Уровень словоу индекса 6000

30